



mbold

IDRÆT FODBOLD FÆLLESSKAB & FORANDRING

Årbog 2024

**ombold**

Redaktør: Kasper Susaa
Design og layout: Martin Ørsted
Forsidefoto: Fireflow media

Adresse

Kofoeds Skole, Holmbladsgade 120, 3. sal, 2300 København S.
Mail: ombold@ombold.dk

Bestyrelse

Bestyrelsen i OMBOLD er sammensat af personer med kompetencer, der kan understøtte OMBOLDS vision om at skabe positive livsforandringer for mennesker i udsatte positioner gennem idrætsfællesskaber.

Jonas Keiding Lindholm, rådgiver (Formand)
Niels Neergaard, administrerende direktør i Forenede Gruppeliv A/S (næstformand)
Camilla Andersen, direktør i Travel Sense A/S
Helle Østergaard, direktør MaryFonden
Frits Ahlstrøm, tidligere mediedirektør og pressechef UEFA
Jim Stjerne, tidligere generalsekretær hos DBU
Mikael Overgaard, partneransvarlig hos Danmarks Underholdningsorkester
Anya Manghezi, direktør Høje-Taastrup Kommune
Sasha Denham, managing director og partner i CO/PLUS
Michael Laudrup, tidligere fodboldspiller
Rikke Sparving, aktivitetsansvarlig og landstræner i OMBOLD (medarbejderrepræsentant)

4 Formandens indspark



6 Om OMBOLD

8 Hvem spiller OMBOLD

10 Ombold-effekten

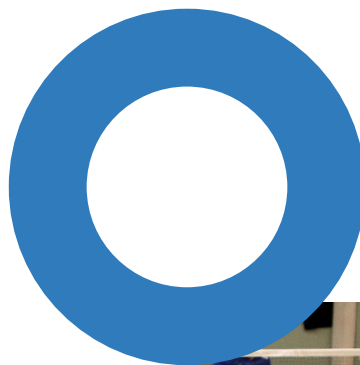
12 Det danske hjemløselandshold
i gadefodbold – fra udsat til udvalgt



14 Aktiviteter

16 Geografi

18 Nye idrætsgrene



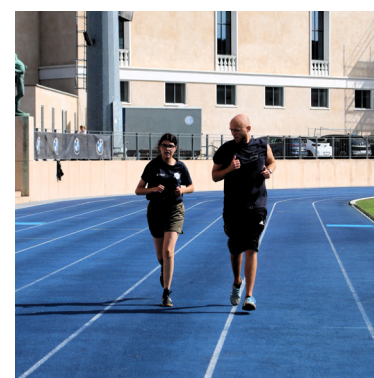
20 Frivillige



22 Tal der tæller
– så mange har vi engageret

24 Økonomi

26 Samarbejdspartnere





Formandens årsberetning for 2024

Af Jonas Keiding Lindholm, bestyrelsesformand i OMBOLD

Et år med vækst og nye muligheder 2024 har været et betydningsfuldt år for OMBOLD, hvor vi har taget vigtige skridt mod vores ambition om at blive Danmarks mest betydningsfulde idrætssociale organisation. Gennem en række nye initiativer og samarbejder er vi nået ud til flere socialt udsatte voksne end nogensinde før og skabt endnu stærkere idrætsfællesskaber.

Flere aktiviteter og øget rækkevidde OMBOLD har i 2024 engageret mere end 2.500 spillere i vores aktiviteter – en milepæl for os som organisation. Aldrig før har så mange mennesker i udsatte positioner været en del af fællesskaber med fodbold og andre idrætsgrene som omdrejningspunkt. Med en kombination af fodbold, badminton, floorball og gang/løb har vi udvidet vores tilbudsvifte og appelleret til en bredere målgruppe. Vi har styrket samarbejdet med eksisterende kommuner og indgået nye aftaler, og i 2024 havde vi aktiviteter i 29 kommuner landet over. Dette markerer en væsentlig udvidelse i forhold til tidligere år. I løbet af året har vi gennemført en lang række vellykkede arrangementer, herunder Danmarksmesterskabet i Helsingør, det første Aarhusmesterskab nogensinde samt regionale mesterskaber i Silkeborg, Middelfart og Hillerød. Disse begivenheder har ikke blot givet deltagerne mulighed for at konkurrere, men har også styrket de sociale fællesskaber og synligheden af vores arbejde.

Fodbolden som samlingspunkt Vores hjemløse-landshold har igen i år repræsenteret Danmark ved Homeless World Cup, som blev afholdt i Seoul, Sydkorea. Denne oplevelse har skabt både stolthed og håb blandt spillerne. I samarbejde med vores partnere arbejder vi målrettet på at skabe flere muligheder for socialt udsatte kvinder og mænd. Vi er særligt glade for at kunne udtage et kvindelandshold for andet år i træk.

Økonomisk fremgang og bæredygtighed OMBOLDs samlede omsætning nåede i 2024 op på 10,9 millioner kroner. Denne robuste økonomi giver os mulighed for at fastholde og udvide vores indsats, så endnu flere udsatte voksne kan opleve glæden ved idræt og fællesskab.

Afrunding af strategiperiode 2024 var samtidig det sidste år i OMBOLDs treårige strategiperiode 2021-2024. Et tilbageblik på de tre vidner om, at OMBOLD har gennemgået en bemærkelsesværdig udvikling:

- **Dobbelt så mange deltagere:** Antallet af udsatte danskere, der inkluderes i vores idrætsfællesskaber, er fordoblet siden 2021. Mere end 350 udsatte kvinder og mænd deltager ugentligt i vores åbne træninger, og vi har en imponerende fastholdelsesgrad på ca. 90%.



ombold

- Større geografisk tilstedeværelse: OMBOLD har nu faste ugentlige aktiviteter i 25 kommuner, herunder landets største kommuner med den højeste koncentration af udsatte og hjemløse.
- Forøget omsætning: Vores omsætning er fordoblet siden 2021, inklusiv øget offentlig grundfinansiering.
- Indsats for kvinder: Vi har udvidet vores aktiviteter med en dedikeret indsats for udsatte kvinder, både gennem breddeaktiviteter og kvindelandsholdet.
- Flere idrætsgrene: Tre nye idrætsgrene er blevet integreret for at invitere endnu flere danskere i udsatte positioner ind i idrættens fællesskaber.
- Internationale resultater: Vi har udtaget, trænet og deltaget i VM med både herre- og kvindelandshold.
- Jubilæum: Vi fejrede vores 20-års jubilæum i 2023.

Ny treårig strategi for 2025-2027 I 2024 vedtog vi en ny treårig strategi med ambitionen om at nå 40% flere kvinder og mænd i udsatte positioner landet over.

Strategien fokuserer på at fordybe og forankre vores virke og samarbejder og udvide, konsolidere og skabe økonomisk bæredygtighed i de kommuner, hvor vi allerede har etableret samarbejder.

Bestyrelsen styrket med nye medlemmer

Bestyrelsen blev i 2024 styrket med Sasha Denham og Michael Laudrup. To markante personligheder og passionerede kendere af fodboldspillet, som hver bidrager med kompetencer, der vil gøre en forskel for OMBOLDs idrætssociale arbejde i Danmark.

Tak til vores samarbejdspartnere og støtter. Fremskridtene i 2024 havde ikke været mulige uden den store opbakning fra kommuner, fonde, frivillige og andre samarbejdspartnere. Jeres engagement og støtte er hjørnesteenene i vores arbejde. Vi takker jer for at dele vores vision om et Danmark, hvor ingen står udenfor.

Vi ser frem til 2025 med fornyet energi og ambitioner. Med jeres fortsatte støtte er vi sikre på, at vi kan nå endnu flere mennesker og fortsætte med at gøre en reel forskel for dem, der har mest brug for det.

På vegne af OMBOLDs bestyrelse vil jeg gerne takke alle, der har bidraget til et stærkt 2024.





Om OMBOLD

OMBOLD skaber positive livsforandringer for mennesker i udsatte positioner gennem idræt og det fællesskab, der følger med. For os handler idræt om meget mere end spillet på banen – det handler om fællesskab og om at give spillerne nye muligheder i livet.

OMBOLD er en NGO, der arbejder i krydsfeltet mellem idræt og det sociale område. Vi samarbejder med idrætsforeninger, kommuner og sociale aktører for at sikre, at mennesker i udsatte positioner har adgang til idræt og de positive livsforandringer, det kan medføre.

Siden 2003 har OMBOLD engageret tusindvis af mennesker, der ikke selv opsøger de traditionelle idrætsforeninger. I dag deltager over 2.500 mennesker årligt i vores aktiviteter, hvilket gør OMBOLD til en af Danmarks største idrætssociale organisationer.

Fodbold er den primære aktivitet i OMBOLD, men i 2024 introducerede vi floorball, badminton og løb/gang som en del af vores tilbud. Fælles for alle vores aktiviteter er, at de er tilpasset vores spilleres fysiske, psykiske og sociale funktionsniveau, så alle kan være med.

Vi engagerer vores spillere gennem lokale åbne træninger samt regionale og nationale stævner og mesterskaber rundt omkring i landet.

Derudover driver, udtager og træner OMBOLD de danske hjemløselandshold i gedefodbold for både mænd og kvinder, som hvert år repræsenterer Danmark ved verdensmesterskaberne i fodbold for hjemløse (Homeless World Cup).

Idræt som vej til fællesskab og forandring

Når man kæmper med hjemløshed, misbrug eller psykisk sårbarhed, bliver man ofte set som ressourcefattig og som et offer.

I OMBOLD bliver deltagerne ikke defineret af deres udfordringer eller baggrund – men får en identitet som idrætsudøvere, holdkammerater og frivillige, der har noget at bidrage med, og som der er brug for. Det giver selvværd og en oplevelse af at høre til, hvilket kan være første skridt mod en positiv livsforandring.

HVEM DELTAGER I OMBOLDs AKTIVITETER?

OMBOLD er for mennesker ramt af udsathed, der ikke passer ind i den traditionelle foreningsidræt

OMBOLDs primære målgruppe er mennesker i udsatte positioner, herunder hjemløse, psykisk sårbare og misbrugere. OMBOLD henvender sig til mennesker i alle aldre, former, farver og med forskellige baggrunde. Vores spillere er meget forskellige og har vidt forskellige forudsætninger for at spille fodbold. De har dog det til fælles, at de ikke passer ind i den traditionelle foreningsidræt, men gerne vil være en del af et positivt fællesskab med fodbolden som omdrejningspunkt.



● ombold

18 til 65 år

er aldersspændet blandt
OMBOLDs spillere
- gennemsnitsalderen er 36 år

33%

af spillerne har et aktivt
alkoholmisbrug eller har
tidligere haft et

44%

af spillerne har et aktivt
stofbrug eller har tidligere
haft et

29%

af spillerne er ramt
af hjemløshed



45%

af spillerne er i arbejde
eller under uddannelse

17%

af spillerne er kvinder

61%

af spillerne har en psykisk sårbarhed.
OMBOLD-spillerne kæmper typisk
med depression, bipolar lidelse,
ADHD, Angst og OCD.

49%

af spillerne er på
kontanthjælp, efterløn
eller førtidspension

54%

af spillerne oplever, at OMBOLD giver dem overskud til at starte i arbejde eller på uddannelse eller blive ved med at arbejde/studere*



44%

af spillerne, der har et aktivt misbrug, oplever, at deres deltagelse i OMBOLD bidrager til, at deres misbrug reduceres*

85%

af spillerne får mere energi til at klare hverdagens gøremål, når de spiller OMBOLD*

83%

af vores spillere føler sig mindre ensomme, når de er en del af OMBOLD*

OMBOLD- effekten

92%

af spillerne føler, at de er en del af et fællesskab, når de spiller med i OMBOLD*

2 timers

gadebold om ugen i kun 12 uger betyder, at hjemløse kommer ud af risikozonen i forhold til de største livsstilssygdomme (Krupstrup et al. 2012)

ombold

*Kilde: OMBOLDs spørgeskemaundersøgelse 2024

HJEMLØSELANDSHOLDET

Det danske hjemløselandshold i gedefodbold - fra udsat til udvalgt

Hvert år udtager OMBOLD en ny spillertrup til det danske hjemløselandshold. Spillerne deltager i et landsholdsforløb med henblik på at skabe positive livsforandringer gennem fodbolden og skabe de bedste forudsætninger for, at landsholdet gør en god figur til VM for hjemløse.

Hjemløselandsholdet udtages for at nuancere omverdenens forståelse af, hvad det vil sige at være ramt af hjemløshed og udsathed og for at skabe positive forandringer i spillernes liv.

Spillerne kan være på landsholdet i et enkelt år. Herefter går turen videre til andre, som kan se frem til deres livs oplevelse.

Til VM for hjemløse får tilskuere mulighed for at kigge med – og ikke væk eller ned – mens spillerne optræder i positive rammer med seværdig fodbold.

”Udtagelsen har betydet alt. Jeg var meget langt nede, da jeg blev udtaget, men pludselig fandt jeg igen en mening med livet. Det vendte mit liv fuldstændig på hovedet, for nu var der pludselig noget positivt at se frem mod

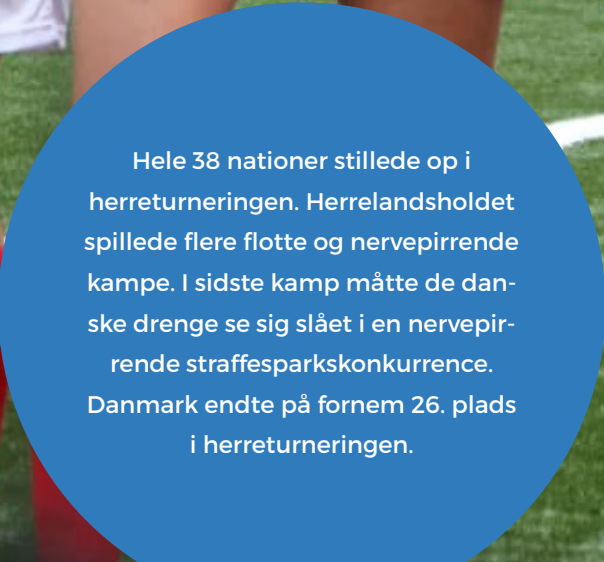
Camilla, spiller på hjemløselandsholdet i 2024.



I 2024 stillede Danmark både med et kvinde- og herrelandshold til Homeless World Cup i Seoul, Sydkorea. Det var første gang, at VM for hjemløse blev afviklet i Asien. 38 nationer og 450 spillere deltog i verdensmesterskabet. Mexico vandt både kvinde- og herreeturneringen.



16 nationer stillede op i kvindeturneringen. De danske kvinder endte til slut på en flot 13. plads. Højdepunktet for kvindelandsholdet var, da de fik overrakt FIFPRO-prisen. Prisen gives til et hold, der udviser ekstraordinær holdånd, fair play og styrke udenfor banen.



Hele 38 nationer stillede op i herreeturneringen. Herrelandsholdet spillede flere flotte og nervepirrende kampe. I sidste kamp måtte de danske drenge se sig slået i en nervepirrende straffesparkskonkurrence. Danmark endte på fornem 26. plads i herreeturneringen.

Aktiviteter

Stævner og mesterskaber

Til stævner og mesterskaber samles hold fra hele landet, og det danner rammen om det nationale fællesskab i OMBOLD. Stævnerne og mesterskaberne er for mange af spillerne et højdepunkt, som de ser frem imod, og som giver motivation til at komme til træning i hverdagen.

Åbne træninger

OMBOLDs åbne træninger er et gratis og uforpligtende tilbud til alle i vores målgruppe. Vores dygtige trænere styrer træningerne, så der er plads til alle uanset niveau og fokus på det gode og trygge fællesskab, hvor alle accepteres, som de er.

I 2024 havde vi åbne træninger i 25 kommuner over hele landet. I Sønderborg og Aalborg havde vi i 2024 premiere på vores nye floorballtræning, mens vi i København startede nye træninger op i floorball, badminton og gang/løb.

AsfaltLigaen

AsfaltLigaen er de udsattes svar på Superligaen. Her dyster selvorganiserede hold og hold fra herberger, væresteder, misbrugsbehandlingstilbud og lignende mod hinanden. Der er vigtige point på spil, når holdene mødes i AsfaltLigaen, men det inkluderende fællesskab og frirummet er stadig det vigtigste.

OMBOLD afviklede
mesterskaber i **Silkeborg,**
Middelfart, Hillerød,
Aarhus, København.

Danmarksmesterskabet blev
afviklet over to dage i
Helsingør

116

forskellige hold deltog i
vores stævner og
mesterskaber

OMBOLD afviklede
på landsplan **28** åbne
træninger og asfaltligaer
hver uge

AsfaltLigaen bliver spillet i både
Aarhus og København.

1.130

spillere deltog i de åbne
træninger og asfaltligaer

1.610

spillere deltog i vores
stævner og mesterskaber

ombold

De åbne træninger
afholdes typisk i samarbejde
med en kommune, der stiller
med en socialfaglig
medarbejder, og en
fodboldklub, der stiller
med en klubtræner.

- Stævner og mesterskaber
- Asfaltliga
- Åbne træninger
- Nye idrætsgrene





Fra fodbold til idræt: 2024 bød på helt nye OMBOLD-idrætsgrene

2024 var et skelsættende år i OMBOLDs historie. Her tog vi skridtet fra at være en fodboldorganisation til at blive en idrætsorganisation for mennesker i udsatte positioner, da vi introducerede hele tre nye idrætsgrene til vores spillere: floorball, badminton og løb/gang.

Et bredere fællesskab for flere

OMBOLD har gennem 20 år brugt fodbolden, og det fællesskab, der følger med, til at skabe positive livsforandringer. Det bliver vi ved med, men nu med flere idrætsgrene, så vi kan få endnu flere udsatte mennesker ind i positive fællesskaber.

Som i vores fodboldaktiviteter er det fællesskabet, der er det bærende i de nye idrætsgrene, da det er det, der skaber grobund for positive livsforandringer. Men floorball, badminton og løb/gang appellerer til en bredere målgruppe, da disse idrætsgrene stiller andre krav til fysiske og sociale forudsætninger end fodbold, og samtidig er der også mennesker, som bare ikke bliver tiltalt af fodbold, og dem vil vi også gerne tilgodese.

De nye idrætsgrene lanceres løbende i København-, Sønderborg-, Aalborg- og Holbæk kommune. I 2024 igangsatte vi træninger inden for alle de nye idrætsgrene i København, mens vi startede floorball op i Sønderborg. De andre idrætsgrene startes op i de resterende kommuner i 2025.

Fremtiden for OMBOLD

Med vores nye aktiviteter bygger vi videre på vores vision om at skabe positive livsforandringer for udsatte mennesker gennem idræt og det fællesskab, der følger med. Vi glæder os til at fortsætte denne rejse og give endnu flere mennesker i udsatte positioner mulighed for at blive en del af idrætsfællesskaber.

2024 var kun begyndelsen, og 2025 kommer blandt andet til at byde på de første mesterskaber inden for Floorball, badminton, løb/gang.

De nye aktiviteter er en del af et treårigt projekt, der er støttet af Den A.P. Møllerske Støttefond. Idrætsgrenene afprøves i tæt samarbejde med lokale idrætsforeninger i fire kommuner, hvor vi allerede har OMBOLD-fodboldtræninger.



LØB/GANG



BADMINTON

FLOORBALL





308

frivillige har været engageret i 2024.
Ud af dem var 178 mennesker i
udsatte positioner

FRIVILLIGE HOLDER OMBBOLD I GANG

Det frivillige engagement er afgørende for, at OMBOLDS aktiviteter kan køre rundt.

Det er takket være frivillige, at vi kan afholde vores stævner, mesterskaber og asfaltligaer på et højt niveau – også selvom vi ikke har mange ansatte.

Frivillighed i OMBOLD – plads til alle

Traditionelt set er mennesker i udsatte positioner ikke dem, der engagerer sig som frivillige. Men i OMBOLD er virkeligheden en anden. Her er det netop vores spillere og frivillige med udsatte baggrunde, der udgør ryggraden i det frivillige arbejde.

Gennem vores samarbejde med væresteder, herberger og andre sociale aktører rekrutterer vi frivillige, der bidrager, når vi afholder stævner og mesterskaber. Der er altid frivilligopgaver, der matcher den enkeltes energi og kompetencer på dagen. Derfor er det også vores nuværende og tidligere spillere, der dømmes kampene. Det er spillerne, der hjælper med at stille vores mobile baner op og tage dem ned igen. Og i forplejningsteltet er det ofte en frivillig med erfaring fra hjemløshed eller anden udsathed, der langer en gratis kop kaffe og et stykke kage over disken til spillere og tilskuere.

At være frivillig handler om at få muligheden for at bidrage og gøre en forskel for andre – noget, der virkelig betyder noget for mennesker i udsatte positioner. Det skaber stolthed, tro på egne evner og en følelse af fællesskab.

Frivillige fysioterapeuter skaber tryghed på banen

Men ikke alle opgaver kan klares af spillere med en udsat baggrund. Når vi afholder store stævner og mesterskaber, flokkes spillerne til teltet med de frivillige i de grønne trøjer. Her holder de fysioterapeutstuderende fra Københavns Professionshøjskole og Via University College til, og som en del af deres uddannelse er de en vigtig del af vores stævnesetup.

Med både faglighed og omsorg sørger "fysserne" for, at spillerne er klar til at yde deres bedste på banen. Samarbejdet mellem OMBOLD, Københavns Professionshøjskole og VIA University College er en win-win-situation: OMBOLD-spillerne får kvalificeret og nærværende behandling, mens de fysioterapeutstuderende får værdifuld erfaring med at arbejde med en sårbar og anderledes målgruppe.

Tal der tæller

SÅ MANGE HAR VI AKTIVERET OG ENGAGERET I 2024

116

hold har deltaget i vores
stævner og mesterskaber

91%

af vores spillere deltog
regelmæssigt i vores
aktiviteter

337

kvindelige spillere deltog i
OMBOLDs aktiviteter

25

kommuner
har haft mindst én
ugentlig OMBOLD-
træning

The logo for ombold, featuring a solid black circle followed by the word "ombold" in a lowercase, bold, sans-serif font.**1.984**

spillere har deltaget i
vores aktiviteter på
landsplan

344

spillere deltog hver uge i
vores åbne træninger og
asfaltligaer

308

frivillige har været
engageret i 2024.
Ud af dem var 178 mennesker
i udsatte positioner

662

nye spillere er begyndt
at spille OMBOLD

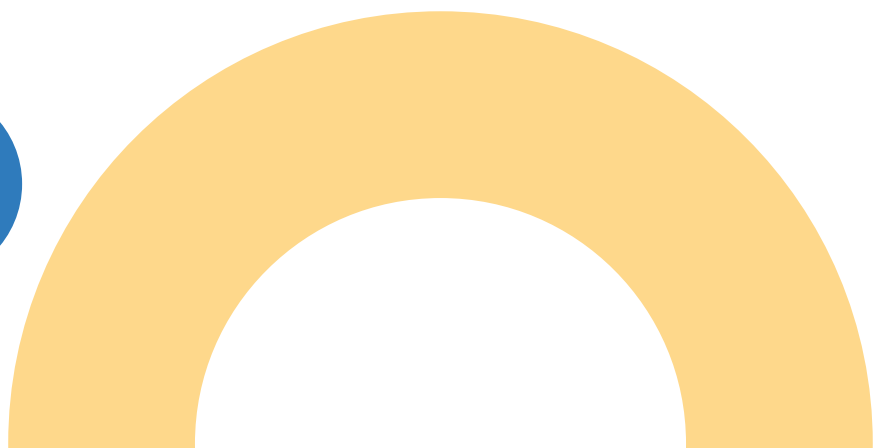
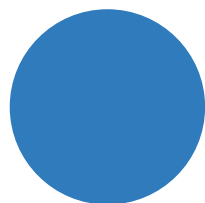
Økonomi

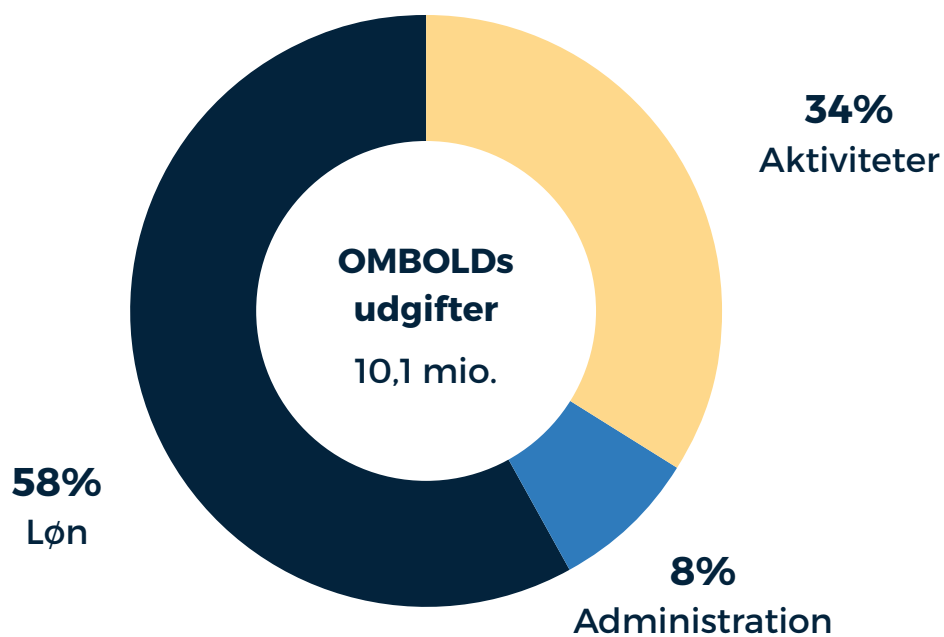
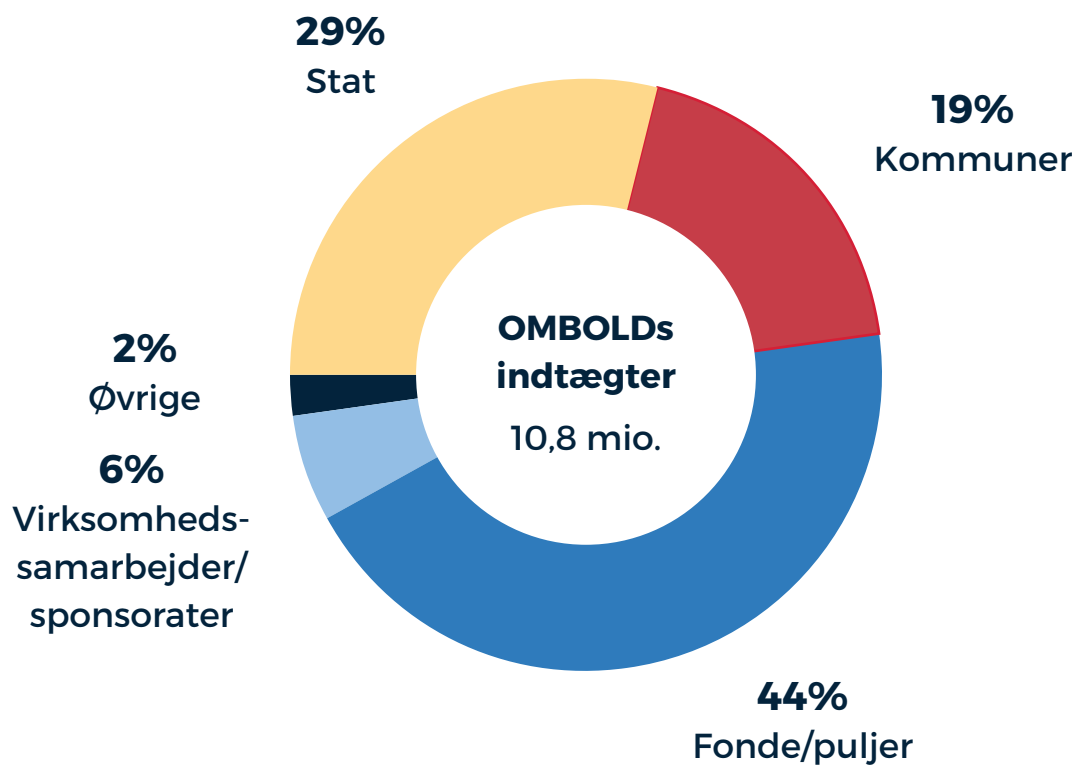
OMBOLDs økonomi er sammensat af statslige og kommunale midler samt støtte fra fonde, private virksomheder og organisationer. I 2024 er der sket et mindre fald i omsætningen i forhold til 2023, hvilket skyldes et markant fald i støtte fra statslige puljer.

Driftsstøtten fra Socialministeriet og Kulturministeriet, som udgør 31 procent af vores samlede omsætning, er en afgørende forudsætning for driften af sekretariatet og vores kerneydelser, som tæller stævner og mesterskaber, understøttelse af lokale træninger og de danske hjemløselandshold for både mænd og kvinder.

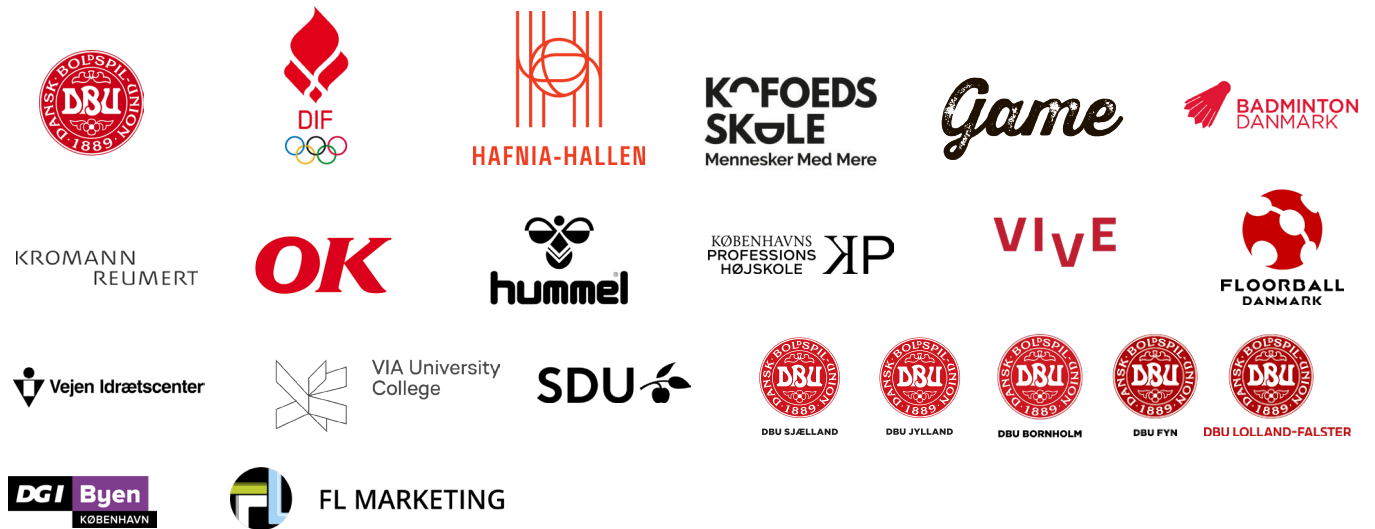
Støtten fra fonde udgør 40 procent af omsætningen og har blandt andet muliggjort, at vi har kunnet vækste antallet af kommunesamarbejder samt udvide vores tilbudsvifte med nye idrætsgrene, hvilket har skabt et godt grundlag for, at endnu flere mennesker i udsatte positioner kan blive inkluderet i fællesskaber omkring idrætten.

Midler fra kommunale samarbejdsaftaler er næsten fordoblet i forhold til 2023, hvilket primært skyldes, at der er etableret samarbejdsaftaler med Aarhus og Københavns Kommune, hvor hovedparten af vores aktiviteter finder sted.





Samarbejdspartnere



Bidragssydere



Asta & Jul. P. Justesens Fond - Civilingeniør - H. C. Bechgaard og hustru Ella Mary Bechgaards Fond
 Enid Ingemanns Fond - Erik birger Christensen fond - MTHP-Fonden

Landsholdssponsorer



Klubsamarbejder



Kommunesamarbejder





ombold

IDRÆT
FÆLLESSKAB
& FORANDRING

ombold@ombold.dk

